



LENTE DE CONTATO *Dental*

UM GUIA COMPLETO PARA VOCÊ SABER TUDO SOBRE
AS LENTES E COMO ELAS PODEM TRANSFORMAR O SEU SORRISO.

Este eBook foi escrito por:

Henrique Masson

Sobre o Blog Henrique Masson

O blog do Dr. Henrique Masson foi idealizado para ensinar as pessoas mais sobre a sua saúde.

Acreditamos que fornecendo conteúdo relevante e de qualidade podemos modificar a maneira como as pessoas cuidam de si e de sua família.



Sumário

Introdução	04 - 05	Planejamento estético	14
O que é lente de contato dental	06	Conhecendo o paciente	15
Do que é feito?	07	Expectativa x Realidade	16
Quem pode fazer?	08	Planejamento digital	17
Indicações	09	Personalizando o sorriso	18
Quem não pode fazer?	10	Sorrir faz bem	19
Vantagens x Desvantagens	11	Passo a Passo	20 - 27
Qual a diferença entre lente e faceta?	12	Preço x Valor	28 - 29
Dói para fazer?	13	Conclusão	30



Introdução

Ter uma aparência agradável, um corpo escultural e um sorriso bonito tornou-se uma obsessão no século XXI.

É bem verdade que existe um exagero nesta busca incessante pela beleza - mas o inverso também é real, a ausência de cuidado e zelo pelo próprio corpo.

O ponto em que quero chegar é a necessidade de encontrar um equilíbrio.

Existem insatisfações e elas são verdadeiras. Pessoas tem vergonha de sorrir, não gostam da aparência e formato dos dentes, chegando até a evitar o convívio social.

Cuidar do seu corpo e da sua saúde não é um exagero ou capricho, muito menos o desejo por ter um belo sorriso, visto que o desenvolvimento de novas tecnologias e o aprofundamento do conhecimento técnico e científico sobre a saúde bucal, tem trazido grandes benefícios as pessoas.

Sem ser clichê, quero dizer que hoje temos diversos caminhos para fazer você sorrir.

Vou te fazer uma pergunta:
O que fez você chegar até aqui?

Vou arriscar algumas respostas, talvez você chegou até aqui para saber um pouco mais sobre procedimentos



estéticos ou especificamente para saber sobre as lentes de contato.

Pode ter visto na televisão, ou ainda ouviu de alguém que fez, ou até mesmo curtiu o novo sorriso que postaram nas redes sociais. Enfim, de alguma maneira você está curioso para saber mais!

Porém, em um mundo com constantes mudanças e com diferentes demandas, fica difícil filtrar todas as informações que chegam até nós.

Para facilitar a sua vida e filtrar todas essas informações que nós desenvolvemos esse eBook.

O nosso objetivo é oferecer para você gratuitamente um guia completo para saber tudo sobre lentes de contato dental.



O que é lente de contato dental?

O nome lente de contato dental pode soar um pouco estranho no início, porque quando falamos em lentes de contato logo pensamos nas famosas lentes utilizadas para substituir os óculos de grau.

Essa familiaridade vem da característica de ambas serem muito finas. As lentes são “capas” de porcelana superfinas que quando cimentadas nos dentes alteram a forma, função e estética.

A transformação que um tratamento executado com as lentes pode trazer a um sorriso é surpreendente.



1. Do que é feito?

A lente de contato dental é feita de um material chamado cerâmica, mais conhecida como porcelana.

No mercado Odontológico existem várias marcas e sistemas de porcelana.

Alguns sistemas apresentam como resultado final porcelanas com melhores propriedades óticas, ou seja, são mais estéticas.

Outras já possuem maior resistência mecânica.

As lentes normalmente são confeccionadas em laboratório, pelo ceramista.

O processo de criação das lentes de contato são feitos artesanalmente, e exige um preparo técnico avançado.

Já existem sistemas de confecção tipo CAD-CAM (onde o processo é feito por uma máquina).

Procure conhecer o laboratório que seu dentista tem parceria.



2. Quem pode fazer ?

O tratamento com lentes de contato pode ser feito em pacientes maiores de 18 anos que buscam um novo sorriso! Não tem limite de idade.

Pacientes menores de 18 anos até podem realizar o tratamento, porém devem ter o livre consentimento dos pais ou responsável legal e possuir a dentição permanente (Não pode colocar em dentes de leite).

Lembrando que deve ser seguida uma avaliação clínica criteriosa para indicar este tipo de tratamento tanto para adultos como para menores.



3. Indicações

A lente de contato dental é feita de um material chamado cerâmica, mais conhecida como porcelana.

No mercado Odontológico existem várias marcas e sistemas de porcelana.

Alguns sistemas apresentam como resultado final porcelanas com melhores propriedades óticas, ou seja, são mais estéticas.

Outras já possuem maior resistência mecânica.



4. Quem não pode fazer?

Contra-indicações:

Pacientes portadores de próteses totais ou protocolos sobre implante;

Pacientes com problemas oclusais moderado e severo. Nesses casos é indicado um tratamento ortodôntico prévio;

Pacientes que apresentam problemas gengivais, cáries e infecções;

Pacientes com uma higiene bucal ruim;

Pacientes com hábitos parafuncionais (bruxismo severo).

O tratamento com lentes deve ser indicado após outros problemas bucais mais sérios serem resolvidos.



5. Vantagens x desvantagens

VANTAGENS

Estética excelente

Estabilidade da cor (as lentes não mudam com o tempo)

Menor acúmulo de sujeira

Preparo dental minimamente invasivo (Preserva o esmalte dental)

Durabilidade

Grande resistência mecânica (Baixo índice de fratura)

DESVANTAGENS

Reparos pós-cimentação

Cor, tamanho e forma não pode ser alterado depois de finalizado

Alta expectativa do paciente

Parceria dentista-laboratório (é necessário um bom relacionamento entre os profissionais)

As vezes é necessário passar por outros tratamentos antes das lentes

Exige uma técnica apurada do dentista



6. Qual a diferença entre lente e faceta

A grande diferença entre a lente e a faceta é a espessura.

A faceta apresenta espessura mínima de 1,2mm, as lentes de 0,4mm.

A vantagem da lente de contato é que ela exige um menor desgaste da estrutura dentária, preservando o esmalte e provocando menor sensibilidade.

O tratamento com lentes dispensa dentes provisórios.

Não são todos os casos em que a lente pode substituir a faceta.

Em caso de dentes fraturados, muito escurecidos, ou com grandes restaurações é melhor optar pelas facetas.

Uma observação é que no mesmo caso podemos usar diferentes tipos de procedimentos (lente, faceta e coroas de porcelana) á depender da exigência de cada caso.



7. Dói para fazer?

Um dos maiores medos do paciente no consultório é saber que pode sentir dor.

O grande benefício do tratamento com lentes de contato é a possibilidade de evitá-la.

Isso só é possível porque o preparo é minimamente invasivo e provoca um menor desgaste de esmalte, reduzindo assim a sensibilidade.

É importante salientar que o dentista deve ser criterioso quanto ao histórico de cada paciente.

Alguns se sentem mais confortáveis em não utilizar o anestésico, já outros só fazem procedimentos após a anestesia.



Planejamento Estético

Vamos falar um pouco sobre empreendedorismo.

Você sabe qual é a causa que mais levam empresas a fechar? Segundo um estudo do Sebrae-SP no ano de 2014 a primeira causa que levou ao fechamento das empresas foi a falta de planejamento. (*)

E você deve estar se perguntando o que isso tem a ver com dente?

Pois é, uma grande parte dos casos em que os pacientes ficam insatisfeitos com os resultados obtidos é devido a falta de planejamento.

E um erro muito comum de alguns profissionais é negligenciar as demandas dos pacientes.

A boa notícia é que hoje em dia já é possível planejar cada caso personalizando os resultados.

Para um bom planejamento estético ser executado é necessário considerar alguns itens fundamentais, como: conhecer suas necessidades, tirar fotografias, fazer o planejamento digital e mock-up.

Não entendeu nada?

Fique calmo, vamos compartilhar todas essas informações a seguir.

Prometo que ao fim deste ebook você terá mais certezas do que dúvidas.

* http://www.sebraesp.com.br/arquivos_site/biblioteca/EstudosPesquisas/mortalidade/causa_mortis_2014.pdf



1. Conhecendo o paciente

Para conhecer melhor suas necessidades é preciso seguir algumas etapas:

Aplicar um questionário para conhecer o histórico de saúde física e bucal;

Fazer um exame clínico minucioso; Conversar sobre suas expectativas.

Algumas perguntas:

Tem que ajustar as condições bucais? Tem que colocar aparelho? Tem problemas de saúde? Tem que fazer outros tratamentos primeiro? Está pronto para iniciar?

Todas essas informações auxiliam o dentista a fechar um diagnóstico e definir um caminho.

Uma boa conversa inicial é extremamente importante.



2. Expectativa x realidade

Quando você deseja por em prática uma idéia, precisa decifrá-la em palavras para ser compreendido.

Utilizar imagens ajuda bastante neste processo.

A expectativa de um novo sorriso cria uma imagem idealizada, ou seja, você visualiza o resultado final de acordo com que imaginou.

Mas é extremamente importante dizer que além de considerar suas expectativas e desejos, é preciso entender que em seu caso pode existir algumas limitações, portanto, devemos respeitá-las para que o resultado final possa ser satisfatório e também possível de ser realizado.

Um exemplo clássico: o paciente quer fechar um espaço muito grande entre os dentes, o mais coerente a se fazer é reduzir esse espaço com a ortodontia. E só depois fazer a estética.



3. Planejamento digital

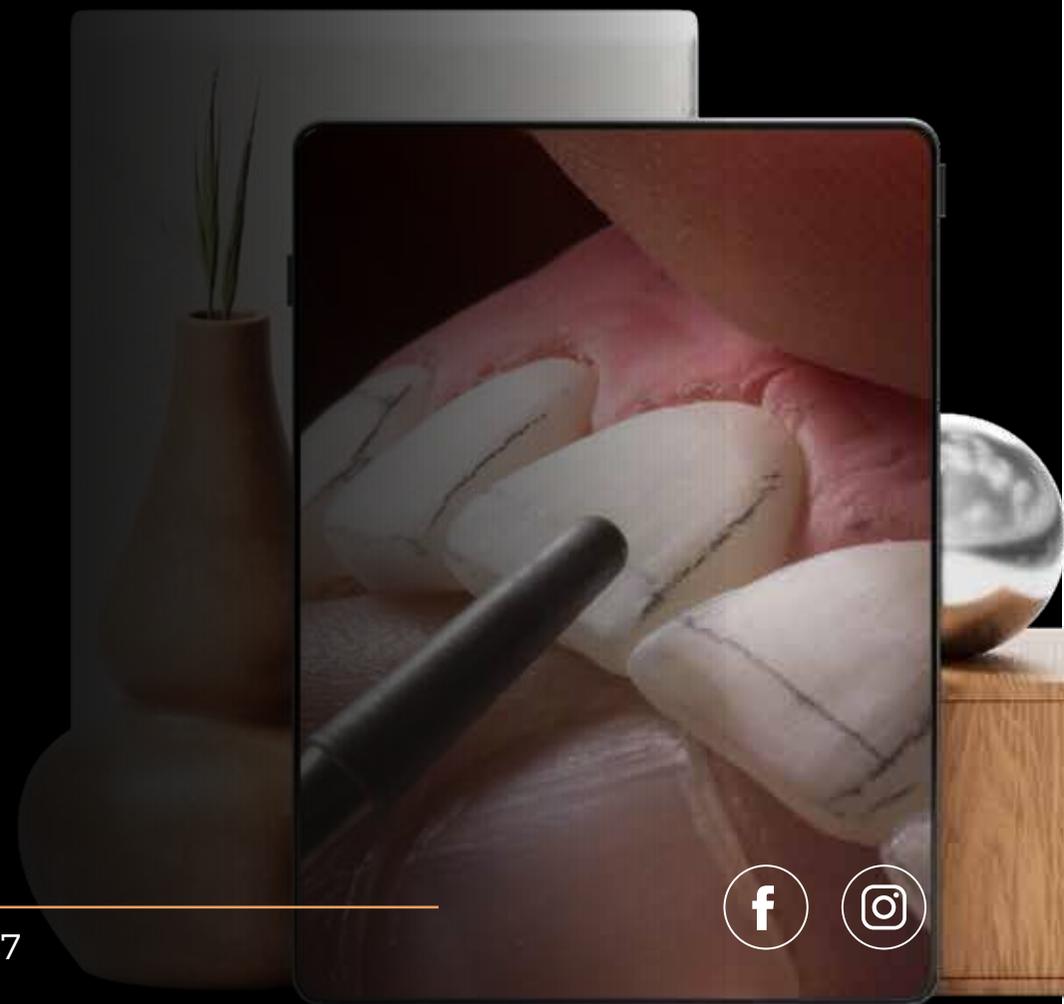
O planejamento digital é uma ferramenta muito legal.

Você já imaginou se fosse possível ver o seu novo sorriso na tela de um computador, antes mesmo de fazer qualquer procedimento?

Pois é, hoje isso já é perfeitamente possível. Como? Antes de te explicar, vamos lembrar que já conhecemos você, sua saúde e suas expectativas no tratamento.

Para realizar o planejamento digital, inicialmente são feitas diversas fotos em alta resolução. Após esta etapa, estas fotos são manipuladas em um software de computador. Nesse programa o dentista consegue desenvolver um novo sorriso, dando novos contornos, tamanho, cor e forma.

Por fim, o novo sorriso é ajustado e comparado com o antigo, e você já consegue ter uma prévia do resultado final.



4. Personalizando o sorriso

Depois de visualizar o seu sorriso, quer dizer novo SORRISO na tela do computador, podem ainda surgir algumas dúvidas. Mas fique tranquilo! Todas as informações geradas pelo computador podem ser transferidas para um modelo de gesso.

Funciona assim:

- 1 - O dentista molda os seus dentes e obtém um modelo;
- 2 - Reúne as informações do planejamento digital;
- 3 - Conversa com o ceramista e passa todas essas informações para ele;
- 4 - Ele desenvolve o novo sorriso neste modelo;
- 5 - O dentista transfere todas essas informações para um provisório estético ("mock up") que será posicionado em sua boca;
- 6 - Agora você consegue ver o seu sorriso PERSONALIZADO posicionado em sua boca.



5. Sorrir faz bem

Após passar por todas estas etapas: avaliação, exame clínico, planejamento digital e confecção do provisório estético, você sentirá que já está muito mais seguro para prosseguir com o tratamento com as lentes de contato.

Os próximos passos são:

- Preparo minimamente invasivos dos dentes;
- Moldagem;
- Envio para a confecção das lentes no laboratório;
- Cimentação das lentes.

E realmente, depois de todas estas etapas você estará pronto(a) para os novos desafios, sorrindo muito, mais auto confiante e seguro(a), se sentindo mais lindo(a) do que nunca.

E o mais importante FELIZ.



Passo a passo

1 - Avaliação Clínica

Nesta primeira etapa o dentista te examina, avalia sua saúde bucal e verifica se você apresenta todas as condições necessárias para indicar o tratamento com lentes de contato.

É possível, como já foi dito, que no momento seja melhor optar por outro tratamento.

Uma boa conversa sobre os seus desejos e expectativas vão colaborar na execução de um bom diagnóstico.

Na fase de avaliação e diagnóstico é extremamente importante o doutor avaliar os exames de imagem (raio-x ou tomografia).



2 - Planejamento Digital do Sorriso

Nesta etapa o dentista faz um protocolo fotográfico e após tirar fotografias em alta resolução desenvolve em um programa de computador o planejamento do novo sorriso do paciente.

No planejamento digital é possível alterar a forma, cor, tamanho e estética dos dentes.

Outros parâmetros técnicos são avaliados nesta etapa como: a necessidade de correções cirúrgicas na gengiva, simetria entre dente e gengiva e exposição do sorriso.

Veja um exemplo ao lado.





3- Personalização do sorriso

Etapa em que as informações obtidas no planejamento são transferidas para um modelo de gesso.

E através desse modelo é confeccionado o enceramento diagnóstico - processo onde o ceramista ou dentista constrói em cera o novo sorriso.

Depois é feito o mock up (provisório estético) através do modelo em cera, permitindo que você avalie o desenho do novo sorriso.

Todas as informações discutidas nas fases iniciais e de planejamento podem ser visualizadas em boca em apenas 1 sessão.



Mock up



4- Execução do Tratamento

Após a prova do Mock up (provisório estético) você e o dentista definem se ainda terá alguma alteração final do planejamento.

Depois de aprovado o dentista realiza os preparos dos dentes, faz a moldagem e envia para o laboratório para a confecção das lentes de contato.

O ceramista faz as lentes e em uma outra sessão o dentista prova.

Entretanto ,de tudo estiver certo ele cimenta e mostra ao paciente o resultado final!

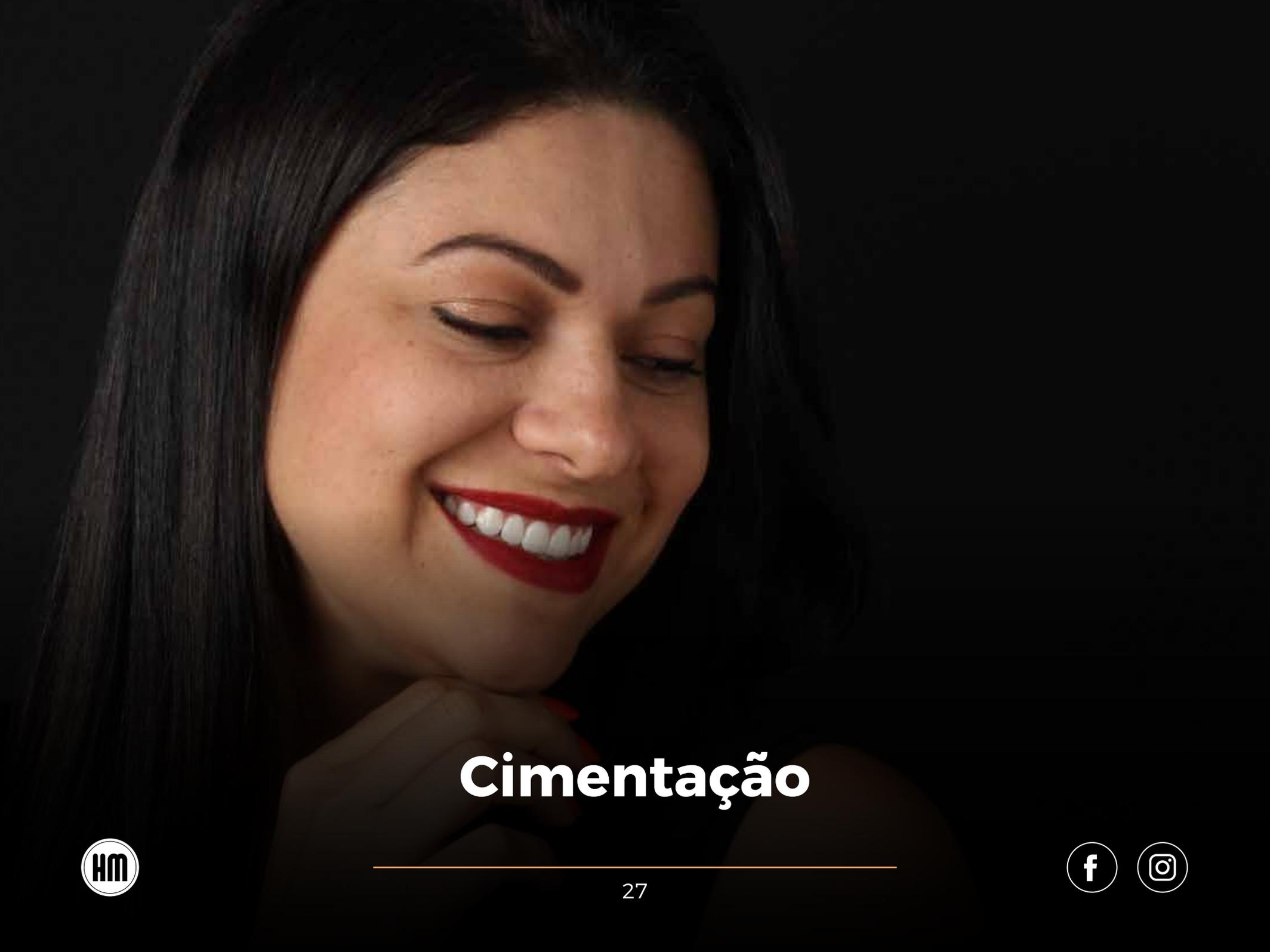
Veja as fotos a seguir.





Lentes





Cimentação



Preço x valor

Uma das primeiras perguntas que o dentista escuta durante a consulta é:

Qual é o preço?

É natural em qualquer pessoa querer saber quanto ele vai pagar por algo que está comprando.

Gostaria de dizer logo o valor e acabar com sua curiosidade, entretanto sempre digo nos meus artigos e ebooks, que a legislação que rege a classe dos dentistas (CRO) não permite a divulgação de preços sem ser no ambiente do consultório.

Mas, se você chegou até aqui, deve ter percebido algumas coisas:

- Concorda comigo que é um tratamento que pode mudar você e seu sorriso completamente?

- Concorda comigo que os benefícios vão além de um sorriso bonito?

Concorda que é um tratamento que pode durar muitos anos mantendo a estética e a beleza?

- Concorda que este é um tratamento complexo e que exige muito conhecimento e técnica do profissional?

- Concorda também que um tratamento que proporcione tantas coisas boas não pode ter o preço de um lanche na esquina?



Etapa em que as informações obtidas no planejamento são transferidas para um modelo de gesso.

E através desse modelo é confeccionado o enceramentodiagnóstico - processo onde o ceramista ou dentista constrói em cera o novo sorriso.

Depois é feito o mock up (provisório estético) através do modelo em cera, permitindo que você avalie o desenho do novo sorriso.

Todas as informações discutidas nas fases iniciais e de planejamento podem ser visualizadas em boca em apenas 1 sessão.



Conclusão

Durante o desenvolvimento deste ebook procuramos abranger os mais importantes temas, além de responder as maiores dúvidas que recebemos diariamente no consultório em relação aos procedimentos estéticos.

Um dos principais pontos que quero salientar pode ser definido em uma palavra: transformação.

Digo isso porque só quem passa pela experiência de ter um novo sorriso entende o significado desta transformação.

Novas oportunidades, mais autoconfiança, mais beleza, mais beijos, mais vida, mais amor e mais felicidade!

Após todas essas informações, o nosso desejo é exclusivamente de que você tenha a certeza de que o tratamento com lentes de contato é o que você precisa.

P.S:Uma coisa que não posso deixar de salientar é que depois de ler todo esse conteúdo, podem surgir dúvidas ou perguntas que você deseja fazer. Use nossas redes sociais ou o espaço do blog para que possamos conversar.

Será um grande prazer poder te ajudar!





LENTE DE CONTATO
Dental

CONHEÇA NOSSO BLOG E COMPARTILHE ESSE EBOOK COM SEUS AMIGOS

